

REGLAMENT D'ACCÉS I ÚS DEL COMPLEX ESPORTIU L'HOSPITALET NORD

NORMES GENERALS DELS ABONATS

- Per donar-se d'alta, cal estar exempt de deutes amb el Complex Esportiu.
- Per beneficiar-se de la oferta vigent en el moment de l'alta, s'haurà de tenir una antiguitat mínima de baixa de quatre mesos. En cas de no tenir aquesta antiguitat s'haurà d'abonar l'import "Activació de la quota"
- Els drets de matriculació es perden en el moment de tramitar la baixa del gimnàs.
- Per accedir a la matrícula familiar, cal que almenys siguin abonats del centre dos membres de la família, amb una quota estàndard per mantenir els drets de matriculació.
- En cas de donar-se de baixa, cal notificar-ho per escrit abans del dia 20 del mes anterior a la mateixa.
- En cas de tenir una quota diferent a la estàndard i restringida per una franja horària concreta d'entrada, per poder accedir fora del seu horari s'haurà d'abonar l'import corresponent al Suplement horari.
- S'han d'abonar les taxes i/o els preus públics establerts per a cada servei o espai esportiu i per a cada modalitat d'ús determinat.
- S'ha de mostrar al personal del servei de les instal·lacions l'autorització per utilitzar-les (carnet, entrada...) en el moment que les demanin.
- S'ha de respectar l'horari de funcionament, la programació horària dels espais i els requisits establerts per a la realització de les activitats programades.
- No s'han de deixar objectes de valor als vestidors o en altres espais de la instal·lació. Es recomana utilitzar els armariets de seguretat.
- No es permet la col·locació de qualsevol element aliè a l'equipament de la instal·lació, o la modificació concreta d'algun equipament, llevat d'autorització escrita expressa.
- No és permesa l'exposició d'elements de publicitat estàtica, permanent o eventual, a l'interior o exterior de les instal·lacions per part dels usuaris, llevat d'autorització expressa.
- És obligatori abonar l'import del carnet d'abonat que servirà per accedir a la instal·lació.
- L'accés al Bar Restaurant és lliure, no cal ser usuari del Complex Esportiu.
- Els usuaris tenen a la seva disposició armariets per deixar-hi els objectes personals, però en cap cas l'empresa gestora de la instal·lació es fa responsable de la possible sostracció o pèrdua de qualsevol objecte que hi hagi estat dipositat.
- No està permès canviar-se de roba i deixar les bosses en altres espais que no siguin els armariets dels vestidors. Cal utilitzar-los per deixar-hi les pertinences tancades amb clau. Per tancar-los cal posar-hi una moneda d'un euro que es recuperarà quan torni a obrir-se o utilitzar cadenats particulars. La clau sempre ha de portar-se a sobre, fins i tot a la dutxa. Quan finalitza l'ús de l'armariet, cal deixar la clau altre cop al pany o treure el cademat. No es permetrà fixar el cademat per tal de reservar-se sempre el mateix armariet.
- Els objectes abandonats i/o oblidats als vestidors, tindran la consideració d'objectes perduts.

NORMATIVA PISCINA CLIMATITZADA

No es permet:

- Entrar vestit amb roba o calçat de carrer a la zona de bany, excepte en el cas de visites puntuals i específiques que hagin estat autoritzades pel responsable de la instal·lació sempre que duguin protectors especials per al calçat.
- L'accés de persones que pateixin malalties contagioses a la zona de bany. La direcció pot exigir un certificat mèdic en el cas que es detecti qualsevol possibilitat de risc per a la resta d'usuaris.
- Per motius de seguretat, no es pot utilitzar cap tipus d'objecte inflable com a ajut per nedar, utilitzin el material de suport de suro de la piscina, demanant-lo al responsable de la mateixa.

És obligatori:

- L'ús del casquet, dutxar-se abans del bany i l'ús de sabatilles de bany.
- Els menors de 14 anys hauran d'accedir a la piscina acompanyats d'un responsable major d'edat, el qual haurà d'estar present durant el temps que estigui a la piscina. (Decret 95/2000 del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya).
- Els infants menors de 7 anys que assisteixin als cursets de natació, poden anar als vestidors acompanyats per un adult, però aquest està obligat a utilitzar calçat específic de bany i ha d'esperar l'arribada del monitor que acompanya els infants a la piscina. Són d'aplicació totes les normes i obligacions indicades en el Reglament sanitari d'ús de piscines col·lectives del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya.

És recomanable :

- Nedar sempre per la dreta dels carrers, utilitzar els carrers més propers a la paret, en cas que el nostre domini del medi aquàtic sigui limitat i seguir sempre les recomanacions dels tècnics i socorristes.
- És obligatori el compliment de la normativa d'ús que hi ha exposada a cada espai esportiu.

NORMATIVA SALA DE FITNESS

No es permet:

- Entrar bosses esportives, objectes de vidre, entrar amb banyador, xancletes, amb parts del cos nues o amb roba i calçat de carrer.
- L' utilització de la sala a menors de 14 anys i als menors entre 15 i 17 anys sense autorització dels pares o tutors.

És obligatori:

- Portar tovallola per fer els exercicis a les màquines.
- Portar líquids per hidratar-nos durant la pràctica esportiva.
- És obligatori el compliment de la normativa d'ús que hi ha exposada a cada espai esportiu.

És recomanable :

- Fer un ús correcte de les màquines i pesos, tan lliures com assistits. En cas de dubte, sempre cal adreçar-se a un tècnic.
- Fer un escalfament general amb exercicis aeròbics i estiraments durant un període de 10 minuts.
- Posar-se en contacte amb el professor per establir prèviament un programa de treball adient a cadascú.

És obligatori el compliment de la normativa d'ús que hi ha exposada a cada espai.

NORMATIVA ACTIVITATS DIRIGIDES

No es permet :

- La pràctica d'activitats dirigides a menors de 14 anys i als menors entre 15 i 17 anys sense autorització dels pares o tutors.

És obligatori :

- Fer servir calçat i roba adients, exclusius per a la pràctica esportiva.
- Fer ús de la tovallola dins de la sala sempre. Cal posar-la entre els matalassos i el cos quan els fem servir.
- Portar líquids per hidratar-nos durant la pràctica esportiva.
- Seguint les indicacions del tècnic, un cop hàgim fet servir el material, l'hem de retornar al seu lloc.

És recomanable :

- El primer dia de classe cal presentar-se al tècnic perquè ens conegui i sàpiga les nostres inquietuds.
- Per motius de salut ens hem d'abstenir de fer servir robes sintètiques de plàstic o cotó.
- Per respecte als altres usuaris i per a la nostra seguretat, si arribem tard hem de demanar permís al tècnic per començar l'escalfament i posteriorment l'activitat. Si per algun motiu ens cal plegar abans d'hora, ho hem de dir abans de començar l'activitat i hem de fer un refredament progressiu de l'exercici segons les indicacions del tècnic. El personal d'Eucagest té com a objectiu assessorar els abonats i vetllar pel bon ús dels espais esportius. Els tècnics estan autoritzats per cridar l'atenció a aquells usuaris que incompleixin la normativa i, fins i tot, a expulsar-los de l'activitat, si se'ls avisa reiteradament.

És obligatori el compliment de la normativa d'ús que hi ha exposada a cada espai.

NORMATIVA ACTIVITATS NO DIRIGIDES

Esquaix, Pàdel i Tennis :

Per tal de fer una reserva a la instal·lació sense cap despesa serà necessari:

- Informar a recepció de quants jugadors faran ús de la pista.
- A l'hora de fer la reserva és necessari que es presentin tots el jugadors, ja que es demanarà el número d'abonat a cadascun d'ells.
- Només es podrà fer la reserva d'una hora, mitja hora en cas del esquaix, i fer ús d'una pista. Un cop acabada la reserva es pot tornar a demanar una altra a recepció. En cas d'ometre o falsejar dades a l'hora de fer la reserva, aquesta serà denegada.

Per tal de fer una reserva prèvia i, per tant, amb una despesa addicional serà necessari:

- L'abonat quan arribi a la instal·lació haurà d'abonar la reserva a recepció abans de començar l'activitat o bé, se li carregarà automàticament juntament amb la quota mensual.

Espai Wellness :

- No es permet l'entrada a menors de 18 anys.
- Les saunes s'hauran de desocupar un quart d'hora abans de l'horari de tancament.
- Per motius higiènics cal dutxar-se abans de fer ús de l' hidromassatge o les saunes.
- Els informem que la dutxa de la sauna seca, serveix per fer els cops de fred, dutxes de contrast d'aigua freda. En cap cas és una dutxa per a la higiene corporal.
- L' utilització de les zones del espai Wellness no pot sobrepassar els 15 minuts per zona.

Pista d'atletisme, camp de futbol i pavelló :

- És recomanable fer servir el carrer d'asfalt per als exercicis de Running o bé els carrers nº7 o nº8.
- Sempre que hi hagin grups escolars o d'entrenament tenen prioritats respecte a l'ús lliure dels espais esportius.

És obligatori el compliment de la normativa d'ús que hi ha exposada a cada espai esportiu.

FALTES I SANCIONS

MOLT GREUS :

- Produir desperfectes a les instal·lacions del Complex de manera intencionada.
- Faltar el respecte verbalment o físicament al personal del centre o qualsevol usuari.
- Fer qualsevol activitat il·legal dins de les instal·lacions.
- Deure més de dues quotes d'abonament.
- L'accés a la zona de bany de persones que pateixen malalties contagioses i que n'estan assabentades.

GREUS :

- Saltar, córrer, donar empentes, capbussar-se agafant embranzida o qualsevol altra activitat que representi un perill per un mateix o els altres.
- Facilitar l'accés al centre d'una persona que no hi estigui abonada.
- Deixar el carnet a una altra persona, sigui familiar o no.

LLEUS :

- Fer ús de la gespa del camp de futbol sense autorització expressa de la direcció del centre.
- Fer ús de les sales d'activitats dirigides sense que hi hagi cap tècnic responsable.
- Fer un esport no corresponent a la disciplina esportiva.
- Utilitzar aparells sonors o musicals així com adoptar qualsevol actitud que pugui distorsionar el funcionament habitual.
- Fumar en les dependències del Complex Esportiu.
- Fer ús de la piscina, un menor de 14 anys sense anar acompanyat d'un adult responsable.
- No fer servir el calçat adequat o la roba adient per fer qualsevol activitat esportiva.
- Utilitzar les instal·lacions o passejar-hi amb el tors nu, llevat de les zones de bany i els seus accessos.
- Entrar qualsevol tipus de vehicle, bicicletes o animal a les instal·lacions llevat dels gossos pigalls.
- A qualsevol cas que no estigui inclòs en aquestes normes se li ha d'aplicar l'Ordenança general per a la utilització d'instal·lacions esportives municipals de l'Ajuntament de l'Hospitalet. El procediment sancionador, dins de les competències municipals, ha de seguir la normativa establerta en la Llei 30/1992, de 26 de novembre.