




**CATERING
CANTABRICO, S.L.**

**OBERT
per
VACANCES**



MENÚ					JULIOL DE 2017
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7	 <p>Vedella a la jardineria.</p> <p>RECOMANACIONS PER L'ESTIU</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beveu aigua fresca i suc de fruita. - Refresqueu-vos sovint. - No prengueu begudes alcohòliques. - Eviteu els menjars molt calents. <p>A l'estiu convé optar per una alimentació fresca i variada, rica en fruites i verdures. La varietat de fruites d'aquesta època de l'any fa més fàcil seguir la recomanació de menjar, almenys, cinc racions de fruita i verdura al dia.</p> <p>.. També podeu congelar fruita fresca i després batre-la. Amb plàtans queda un gelat boníssim i no cal afegir-hi ni sucre ni nata. Tindreu un gelat deliciós fet només amb fruita!</p>
Pizza variada. Botifarra al forn amb guarnició. Fruita de temporada.	Arròs blanc amb tomàquet. Croquetes casolanes amb amanida. Fruita de temporada.	Amanida de pasta. Llom a la planxa amb all i julivert. Fruita de temporada.	Llenties pardines. Trita de patates amb enciam i pastanaga. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates. Pits de pollastre amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14	
Spaguettis a la italiana. Lluç amb guarnició. Fruita de temporada.	Crema de verdures. Vedella a la jardineria. Fruita de temporada.	Amanida Campera. Trita de pernil amb enciam. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates. Pollastre al cilindrón. Fruita de temporada.	Paella valenciana. Hamburguesa de vedella amb enciam. Làctic.	
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21	
Arròs blanc amb sofregit de tomàquet. Varetes de lluç amb guarnició. Fruita de temporada.	Llenties pardines. Llom a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Amanida russa. Pollastre al forn amb romaní. Fruita de temporada.	Crema tèbia de porro i patata. Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada.	Amanida de pasta. Trita de patates i ceba amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28	
Arròs bullit amb sofregit. Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Amanida de llenties. Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Canelons amb beixamel. Sèpia amb salsa. Fruita de temporada.	Mongeta tendre i patata. San jacob amb enciam. Fruita de temporada.	Pizza variada Cuixetes de pollastre al forn amb xips. Làctic.	